



10. Bunkai und SV-Tage 16./17.06.2018

Peter Consterdine, 9. Dan Karate

Kampfkunstlegende und Chief Instructor der WCA

Iain Abernethy, 6. Dan Karate

Chief Instructor der World Combat Association

	Zeit	Trainingsinhalt
Samstag 16.06.2018	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.45 Uhr 15.15 – 17.00 Uhr	Peter Consterdine: Präventives Verteidigungsverhalten / Kämpfen in unmittelbarer Nahdistanz (CQC)/ Verbinden von Techniken mittels speziellem Hüfteinsatz („double hip“) / Fit-to-Fight-Drills / Pratzentraining (Bitte Pratzen mitbringen!)
Sonntag 17.06.2018	9.00 – 10.30 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr	Iain Abernethy: „Nahdistanz-Karate“ – Karate-Anwendungen in der unmittelbaren Nahdistanz

Lehrgangsgebühr: 80 EUR für beide Tage (55 EUR nur Samstag, 35 EUR nur Sonntag)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung wird empfohlen!

Lehrgangssprache: Englisch

Bewirtung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Ausrichter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Info: www.ukd-stuttgart.de; Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

Anmeldung: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

Peter Consterdine trägt u. a. den 9. Dan in Karate und war in der Vergangenheit Mitglied der britischen Karate-Nationalmannschaft. Er verfügt über mehr als 50 Jahre Kampfkunsterfahrung. Iain Abernethy beschreibt Peter als einen seiner Haupt-Trainer und sagt, dass Peter großen Einfluss auf Iains Herangehensweise an das Karate und das Thema Selbstschutz hatte.

Iain Abernethy beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weitergibt.

Lehrgangsort: Sporthalle Wolfbuschschule, Köstlinstraße 76, 70499 Stgt-Weilimdorf



10. Bunkai & Self-Protection-Days 16./17.06.2018

Peter Consterdine, 9. Dan Karate

Kampfkunstlegende und Chief Instructor der WCA

Iain Abernethy, 6. Dan Karate

Chief Instructor der World Combat Association

	Time	Seminar Subject
Saturday 16.06.2018	10.00 – 12.00 h 13.00 – 14.45 h 15.15 – 17.00 h	Peter Consterdine: Pre-Emption / Close Quarter Combatives / Double-Hip & Transitions / Fit-to-Fight-Drills / Padwork (Please bring Pads with you!)
Sunday 17.06.2018	9.00 – 10.30 h 11.00 – 12.30 h	Iain Abernethy: Close range karate

Seminar fee: 80 Euro for both days (55 Euro Saturday only, 35 Euro Sunday only).

The number of participants is limited. A registration is recommended!

Language: English

Catering: A catering will be available.

Liability: The organizers reject any liability which could arise from the participation in the seminar.

Organization: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Information: www.ukd-stuttgart.de; Participation is possible from 18 years on or elder.

Registration: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

Peter Consterdine is a 9th Dan in Karate and a former member of the British Team. He has over 50 years of international practical experience in the martial arts. He is one of Iain Abernethy's main teachers and has had a major impact on Iain's approach to karate and self-protection.

Iain Abernethy is one of the UK's leading exponents of applied karate. He has written a number of critically acclaimed books on the practical application of traditional martial arts and is well known for his work on the pragmatic use of the techniques and concepts recorded in the traditional kata.